



BIEGANIE / ROWER



251 KM

WRZESIEŃ



 /adrianna_palka



 /xtrainer_

MÓJ CEL

Postępy

DZIEŃ 1

DZIEŃ 30

waga		
biust		
talia		
brzuch		
biodra		
uda		
łydki		

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		