

15 minut dla zdrowego kręgosłupa

Wyzwanie z Adą Palką

Nd Pn Wt Śr Czw Pt Sb

Tydzień 1	rano							
	wieczór							
Tydzień 2	rano							
	wieczór							
Tydzień 3	rano							
	wieczór							
Tydzień 4	rano							
	wieczór							